

BASISKURS SCHMERZTHERAPIE B

Veranstalter: Ärztekammer für Kärnten,
Referat für Palliativmedizin und Schmerztherapie
St. Veiter Straße 34/II, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Leitung: MR Prim. Univ.-Prof. Dr. R. Likar, MSc, Klinikum Klagenfurt
am Wörthersee, Österreich
Dr.med., Dipl.Sozw. R. Sittl, D-Erlangen

Ort: Hotel „Der Kirchheimerhof“,
Maibrunnenweg 37, 9546 Bad Kleinkirchheim,
www.kirchheimerhof.at

Termin: **12.-17. Jänner 2026**

Muskuloskelettale Schmerzen
Somatoforme Schmerzstörung
Spezielle Tumorschmerzen, Kopfschmerzen
Untersuchungstechniken
Multimodale Therapie bei chronischen Schmerzpatienten
Akutschmerztherapie
Neuropathische Schmerzen

Täglich: Interaktive Workshops, Fallbesprechungen und Expertengespräche in Kleingruppen. Jeder Teilnehmer erhält ein vollständiges digitales Schmerzkompendium (>1600 S und mehr als 500 Abbildungen)

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Teilnahmebeitrag: € 1.000,-- (inkl. Kaffeepausen und Mittagsimbiss)

Auskünfte/Anmeldung: Ärztekammer für Kärnten, Referat für Schmerztherapie & Palliativmedizin, Lisa ROBITSCH, St. Veiter Str. 34/II, 9020 Klagenfurt/WS, Tel.: 0043-463-5856-17, Fax: 0043-463-5856-45, E-Mail: fortbildung@aekktn.at, www.aekktn.at,

Anrechenbarkeit auf das DFP der ÖÄK: 60 Medizinische Fortbildungspunkte
Anrechenbarkeit auf das Diplom Spezielle Schmerztherapie: 60 Stunden Theorie



Montag, 12. Jänner 2026

Neue Aspekte in der Schmerztherapie

9.00 – 10.15	Einführung Was gibt es Neues und Bewährtes auf dem Gebiet der Schmerztherapie I? Physiologie, Nichtopioide, Opioide <i>(R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, M. Ausserwinkler)</i>
10.15 – 10.30	<i>Pause</i>
10.30 – 13.00	Was gibt es Neues und Bewährtes auf dem Gebiet der Schmerztherapie II? Coanalgetika, Immuntherapien, nicht medikamentöse Methoden <i>(R. Sittl, R. Likar, W. Amberger, M. Ausserwinkler)</i>

**Nichtmedikamentöse Schmerztherapie -
Untersuchungstechniken - Fallbeispiele**

14.00 – 15.00	„Klebe-Workshop“: Behandlung von lokalen peripheren neuropathischen Schmerzen (optional)
15.00 – 17.00	Fallvorstellung, Fallbesprechung in Kleingruppen: Neuropathische Schmerzen, Entzündungsschmerz, Viszerale Schmerzen, Schmerz im Alter, Schmerz nach Trauma <i>(R. Likar, R. Sittl, W. Amberger, M. Ausserwinkler)</i>
17.00 – 17.30	<i>Pause</i>
17.30 – 18.30	Manualmedizinische Diagnostik und Therapie in der interdisziplinären Betreuung <i>(R. Lackner)</i>
18.30 – 19.00	Bewegungstherapie bei chronischen Schmerzen <i>(R. Sittl)</i>

Dienstag, 13. Jänner 2026

Schmerz im Alter, Fibromyalgie, somatoforme Schmerzen und orthopädische Untersuchungstechniken

8.30 – 10.00	Schmerztherapie im Alter – Schmerzerhebung bei Alten und Dementen, Besonderheiten der Pharmakokinetik und Pharmakodynamik, Therapie spezieller Schmerzsyndrome im Alter (<i>R. Likar, R. Sittl</i>)
10.00 – 10.30	<i>Pause</i>
10.30 – 11.30	Grundlagen der Diagnostik und Therapie der Fibromyalgie (<i>R. Sittl</i>)
11.30 – 12.30	Orthopädische Untersuchungstechniken – Theorie (<i>R. Jesenko</i>)
15.00 – 16.00	YOGA nach dem Vagus-Prinzip (<i>S. Praise</i>)
16.00 – 16.30	Orthopädische Fallpräsentation (<i>P. Machacek</i>)
16.30 – 17.30	Orthopädische Untersuchungstechniken – Praxis in Kleingruppen (<i>R. Jesenko, P. Machacek</i>)
17.30 – 18.00	<i>Pause</i>
18.00 – 19.00	Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) bei der Behandlung chronischer Schmerzen (<i>W. Pipam</i>)

Mittwoch, 14. Jänner 2026

**Interdisziplinäre multimodale Therapie für
chronische Schmerzpatienten**

9.00 – 10.00	Spezifischer Rückenschmerz (<i>P. Machacek</i>)
10.00 – 10.30	Medikamenteninduzierter Kopfschmerz (<i>S. Tesar</i>)
10.30 – 11.00	<i>Pause</i>
11.00 – 12.30	Interdisziplinäre multimodale Therapiekonzepte bei Rückenschmerzen, Nervenschmerz, Schmerz im Alter, Somatoforme Schmerzen. Aufnahme-Indikationen, Therapieelemente, Ergebnisse (<i>R. Sittl, P. Mattenkloft</i>)
12.30 – 13.30	Schmerzbewältigungstraining in multimodalen Therapieprogrammen (<i>P. Mattenkloft</i>)
14.30 – 15.30	YOGA nach dem Vagus-Prinzip (<i>S. Prause</i>)
15.30 - 16.30	Nicht-medikamentöse Schmerztherapie am Beispiel der SCENAR-Therapie (<i>G. Raetzel</i>)
16.30 – 17.00	Invasive Methoden bei Rückenschmerz aus orthopädischer Sicht (<i>B. Stöckl</i>)
17.00 – 17.30	<i>Pause</i>
17.30 – 18.00	Chronische Schmerzen bei Kindern: Grundlagen und Fallbeispiel (Ch. Gravou- Apostulatou)
18.00 – 19.30	Fallbesprechungen bzw. Übungen in Kleingruppen: Fibromyalgie, Kopfschmerz, Neuropathischer Schmerz, Muskuloskelettale Schmerzen (<i>R. Sittl, R. Likar, W. Amberger</i>)

Donnerstag, 15. Jänner 2026

Multimodale Behandlung akuter und postoperativer Schmerzen und Selbsthilfestrategien für Schmerzpatienten

9.00 – 9.30	Arthrosetherapie (<i>P. Machacek</i>)
9.30 – 10.15	Schmerztherapie in der Notfallmedizin (<i>R. Likar</i>)
10.15 – 10.45	<i>Pause</i>

Regionalanalgesie

10.45 – 11.45	Die Rolle des Ultraschalls in der Schmerztherapie (<i>R. Likar</i>)
11.45 – 12.30	Strategien und Taktiken für Patienten zum besseren Umgang mit chronischen Schmerzen (<i>P. Moore, R. Sittl</i>)
12.30 – 13.00	<i>Pause</i>
14.30 – 15.30	YOGA nach dem Vagus-Prinzip (<i>S. Praise</i>)
15.30 – 17.00	Multimodale medikamentöse Schmerztherapie bei postoperativen Schmerzen. Welche Medikamente können sinnvoll kombiniert werden? Interaktiver Workshop (<i>R. Likar, W. Böswald</i>)
17.00 – 17.30	<i>Pause</i>
17.30 – 19.30	Fallvorstellungen und Fallbesprechungen in Kleingruppen: Komplexer Akutschmerz, Neuropathische Schmerzen, Paraneoplastische Schmerzsyndrome, Kopfschmerz (<i>R. Likar, R. Sittl, W. Amberger</i>)

Freitag, 16. Jänner 2026

**Leitlinienbasierte Therapie von Rückenschmerzen,
Behandlung schwieriger Patienten und neurologische
Untersuchungstechniken**

9.00 – 10.15	Guidelines unspezifischer Rückenschmerz (<i>R. Likar</i>)
10.15 – 10.45	<i>Pause</i>
10.45 – 12.00	Invasive Methoden bei Rückenschmerz aus neurochirurgischer Sicht (<i>J. Kraschl</i>)
14.00 – 15.00	US-gestützte Interventionen in der Schmerzmedizin: Ein Diktat der Vernunft? (<i>M. Greher</i>)
15.00 – 16.00	Neurologische Untersuchungstechniken (<i>W. Amberger</i>)
16.00 – 16.30	Schmerzkonferenz: Der schwierige Patient (<i>R. Likar, R. Sittl</i>)
16.30 – 17.30	Ultraschall in der Schmerztherapie: „Hands on“ (<i>R. Likar</i>)
17.30 – 18.00	<i>Pause</i>
18.00 – 19.00	Fallvorstellungen und Fallbesprechungen in Kleingruppen: Rückenschmerz, Neuropathischer Schmerz, Ischämieschmerz, Arthrose (<i>J. Kraschl, R. Likar, R. Sittl</i>)

Samstag, 17. Jänner 2026

**Tumor-Schmerztherapie und Palliativmedizin,
Phantomschmerzen und Fälle aus der Gutachterpraxis**

8.00 – 9.15	Tumorschmerzen und Palliativtherapie – interaktiver Kurs I <i>(R. Likar, Ruth Sittl)</i>
9.15 – 10.00	Neue Erkenntnisse bei der Therapie von Stumpf- und Phantomschmerz <i>(R. Likar)</i>
	Die Spiegeltherapie <i>(H. Trabe)</i>
10.00 – 10.30	<i>Pause</i>
10.30 – 11.30	Ausgewählte Fälle aus der Gutachterpraxis <i>(W. Kröll)</i>
11.30 – 13.30	<i>Mittagspause</i>
13.30 – 15.00	Tumorschmerzen und Palliativtherapie – interaktiver Kurs II <i>(R. Likar, Reinhard Sittl, Ruth Sittl)</i>
15.00 – 15.30	<i>Pause</i>
15.30 – 17.30	Fallvorstellungen im Plenum – Eigene Fälle können vorgestellt werden <i>(Moderation: R. Likar, R. Sittl)</i>
17.30 – 18.00	Abschlusstest – Abschlussbesprechung – Ausgabe der Kursbescheinigungen

Referenten:

Dr. Walter Amberger, FA für Neurologie/Psychiatrie, 9020 Klagenfurt/WS

Prof. Dr. Michael Ausserwinkler, FA für Innere Medizin, 9500 Villach

OA Dr. Wolfgang Böswald, Schmerzambulanz des Universitätsklinikums Erlangen,
D-91054 Erlangen

OÄ Dr. Chara Gravou-Apostolatou, Schmerzzentrum des Universitätsklinikums Erlangen,
D-91054 Erlangen

Prim. Dr. Manfred Greher, MBA, Herz-Jesu-Krankenhaus Wien – Abt. für Anästhesie,
Intensivmedizin und Schmerztherapie, 1030 Wien

Dr. Rupert Jesenko, FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Privatklinik Villach,
9504 Villach-Warmbad

OA Dr. Jakob Kraschl, Klinikum Klagenfurt - Abt. für Neurochirurgie, 9020 Klagenfurt/WS

Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Kröll, Univ.-Klinik für Anästhesiologie & Intensivmedizin, 8036 Graz

Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner, Österreichische Arbeitsgemeinschaft Manuelle Medizin, 8054 Graz

MR Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc, Klinikum Klagenfurt – Abt. für Anästhesiologie &
Intensivmedizin, 9020 Klagenfurt/WS

OA Dr. Peter Machacek, FA für Orthopädie, BVAEB Rehazentrum Engelsbad in Baden bei Wien

Dipl.-Psych. Peter Mattenklodt, Schmerzzentrum des Universitätsklinikums Erlangen,
D-91054 Erlangen

Dr. Wolfgang Pipam, Klinikum Klagenfurt, Klinischer Psychologe, 9020 Klagenfurt/WS

Dr. Sylvia Prause, FA-Ausbildung an der Universitätsklinik für Allgemeine Anästhesie und
Intensivmedizin und Schmerztherapie, 1090 Wien

Dr.med. Dipl.-Ing. Gerd Raetzel, FA für Orthopädie und Rheumatologie, D-86391 Stadtbergen

Dr.med., Dipl.-Sozw. Reinhard Sittl, D-91054 Erlangen

Dr. Ruth Sittl, Ärztliche Leiterin Palliativdienst Unterallgäu, Pallium gGmbH, D-87700 Memmingen

Prim. Univ.-Prof. Mag. Dr. Bernd Stöckl, MAS, Klinikum Klagenfurt - Abt. für Orthopädie und
Orthopädische Chirurgie, 9020 Klagenfurt/WS

Med.-Dir. Dr. Sonja Tesar, LKH Wolfsberg, 9400 Wolfsberg sowie Abt. für Neurologie am Klinikum
Klagenfurt, 9020 Klagenfurt/WS

Hubert Trabe, Ergotherapeut, 9020 Klagenfurt/WS

Der Basiskurs Schmerztherapie B wird freundlicherweise von folgenden Firmen unterstützt:

(Stand bei Drucklegung)